

Urticariaday2016: Never give up!

Der dritte Urticariaday am 1. Oktober 2016 steht unter dem Motto „Never give up!“, also „Niemals aufgeben!“. Etwa eine Million Menschen in Deutschland sind von einer Chronischen Urtikaria betroffen. Frauen zweimal häufiger als Männer. All diese Menschen unterstützt der urticariaday bei der Bewältigung ihrer Erkrankung für ein bessere Leben mit mehr Lebensqualität. Untersuchungen der letzten Jahre zur Einschränkung der Lebensqualität der Betroffenen mit Urtikaria haben deutlich gemacht, dass sich die Erkrankung auf viele Bereiche des Lebens auswirken kann und das Augenmerk nicht allein auf die klassischen Symptome (Hautveränderungen und Juckreiz) gerichtet sein sollte, sondern auch auf die Folgen, die die Urtikaria für die Patienten und ihre Angehörigen mit sich bringen kann. Es besteht kein Zweifel daran, dass Patienten mit chronischer Urtikaria stark unter den Beschwerden leiden. Speziell die nicht vorhersagbaren Krankheitsschübe und der damit verbundene Juckreiz belasten nicht nur den Körper sondern auch die Seele. Zum einen stellen die Quaddeln und Angioödeme eine kosmetische Beeinträchtigung dar und zum anderen belasten die mit dem Juckreiz verbundenen Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Fehlzeiten bei der Arbeit und das Gefühl des Kontrollverlustes über das eigene Leben auch die Psyche des Menschen.

Zwar verschwindet eine Urtikaria mit wenigen Ausnahmen irgendwann einmal wieder, aber die Zeit bis dahin durchzuhalten und nicht aufzugeben, ist oft eine große Herausforderung. Bei vielen Betroffenen vergehen Monate und Jahre, bis eine Ursache oder eine wirksame Behandlung gefunden wird. Der Urticariaday soll allen Urtikariapatienten Mut machen, in dieser schweren Zeit nicht aufzugeben und sich mit Hilfe von anderen Betroffenen und Ärzten ihr altes Leben zurückzuerobern.

Die Seite [www.urticariaday.com](http://www.urticariaday.com) bietet Menschen mit Nesselsucht ein Portal auf dem sie sich und anderen Mut machen können. Sie können auf der extra für diesen Tag initiierten Seite schreiben wie Sie es geschafft haben, trotz aller Schwierigkeiten nicht aufzugeben und Ihre Erfahrungen mit anderen teilen. Zusammen mit dem Erfahrungsbericht können sie auch das Ergebnis Ihres Urtikariaaktivitätsscores hochladen. Der Urtikariaaktivitätsscore (UAS) ist ein Wert, der die aktuelle Schwere der Urtikariaerkrankung anzeigt. Er errechnet sich aus den Angaben „Anzahl der Quaddeln“ und „Stärke des Juckreizes“, die über eine Woche in einem Urtikariakalender dokumentiert werden. Das Ziel jeder Behandlung ist es, den UAS so niedrig wie möglich zu drücken, am besten auf Null. Der Kalender steht auf der Internetseite des urticariaday bereit.

Je Größer die Community – desto besser

Der Urticariaday ist darüberheinaus eine großartige Gelegenheit, um das Bewusstsein für die Urtikaria unter Patienten, ihren Familien, Ärzten, Politikern, der Presse und dem Rest der Welt zu schärfen. Wir möchten verfügbare Bildungsmöglichkeiten für andere Ärzte fördern, so dass diese ihr Wissen für eine optimale Versorgung von Urtikariapatienten einsetzen können. Erweitern Sie durch die große und weltweit aktive Urtikaria-Community Ihr eigenes Netzwerk und erfahren Sie jederzeit Unterstützung, Hilfe und Beistand. Denn auch, wenn es sich manchmal so anfühlt: Sie sind nicht allein mit der Urtikaria!

Wer sind „wir“? „Wir“ sind wir alle! Patienten, Ärzte, Organisationen, du und ich. Jede Person, die am Urticariaday beteiligt ist, ist Teil des Urtikaria-Netzwerks. Helfen Sie uns dabei Ihnen und anderen Patienten zu helfen ihre Urtikaria unter Kontrolle zu bringen, indem Sie anderen vom Urticariaday erzählen. Nutzen Sie verschiedenste Kommunikationsmittel, um Informationen über den Urticariaday

am 1. Oktober 2016 auszutauschen: beispielsweise über Twitter oder Facebook, indem Sie diese Seite liken oder indem Sie Ihre Erfahrungen und Ihren Urtikaria-Aktivitäts-Score mit anderen teilen!

Inspirieren Sie andere und veranstalten Sie Ihr eigenes Event! Wie wäre es denn, wenn Sie eine Urtikaria Party schmeißen? Vielleicht können Sie Ihren Arzt davon überzeugen, eine Urtikaria Fortbildung für andere Ärzte anzubieten. Jeder Beitrag zählt – machen Sie Urticariaday 2016 gemeinsam mit uns auf der ganzen Welt erfolgreich!

Urticariaday2016 wurde initiiert von UNEV, dem urticaria network e.V. und dem Deutschen Allergie- und Asthmabund - DAAB e.V.. Unterstützt wird er von GA<sup>2</sup>LEN und vielen Organisationen weltweit. Gemeinsam bemühen wir uns, die Bedingungen und Behandlung von Patienten mit Allergien und Urtikaria zu verbessern.

**Abdruck honorarfrei – Belegexemplar erbeten**

Weitere Infos, Experten- oder Betroffenen Interviews, weiterführenden Texte oder Alltagstipps erhalten Sie bei der Pressestelle:

Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. – DAAB  
Sonja Lämmel [sl@daab.de](mailto:sl@daab.de)

Charité - Universitätsmedizin Berlin  
Dpt. of Dermatology and Allergy  
Prof. Dr. med. Markus Magerl, [markus.magerl@charite.de](mailto:markus.magerl@charite.de)