

Kompetenzzentrum Chronischer Pruritus

Veranstaltungen 2026 für Patient*innen

Liebe Patientin, lieber Patient,
Sie leiden an **chronischem Juckreiz** (Pruritus) oder **Prurigo** und möchten gerne mehr darüber erfahren? Wir laden Sie herzlich zu unserer Veranstaltungsreihe rund um dieses Thema ein.

Die Veranstaltung findet regelmäßig **Dienstags** um **18:00 Uhr** (ca. 45 min) digital statt.

Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte über die E-Mail-Adresse KCPAdministration@ukmuenster.de an. Sie erhalten danach den Teilnahmelink.

Datum	Thema	Referent
13.01.2026	Wie entsteht dauerhaftes Jucken?	Prof. Dr. Sonja Ständer, Dermatologie UKM
03.02.2026	Eincremen: womit, wie oft, wann?	Dr. Felix Witte, Dermatologie UKM
10.03.2026	„Darm gut, alles gut?“ – Wie unser Mikrobiom Haut und Gesundheit beeinflusst	Linda Haschmann, Diätassistentin und Ökotrophologin UKM
14.04.2026	Tipps und Tricks bei chronischem Juckreiz	PD Dr. Claudia Zeidler, Dermatologie UKM
05.05.2026	Stress und Pruritus – wie seelische Belastung unsere Haut beeinflusst	PD Dr. Angelika Weigel, Psychologische Psychotherapeutin Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
23.06.2026	Wasser und Juckreiz- wenn die Haut nach Wasserkontakt juckt	Prof. Dr. Sonja Ständer, Dermatologie UKM
07.07.2026	Haut und Sonnenschutz – Wie schütze ich meine Haut richtig?	Dr. Lea-Sophie Stahl, Dermatologie UKM
04.08.2026	Leben mit Pruritus – was Haut und Psyche miteinander zu tun haben.	Andrea Eisenberg, Fachärztin für Innere Medizin und Psychotherapeutische Medizin, PsoriSol Hautklinik Hersbruck
22.09.2026	Wenn die Haut reagiert – Allergien erkennen und verstehen	Dr. Mathias Sulk, Dermatologie UKM
06.10.2026	Patientenrechte verstehen: Was darf ich erwarten, was darf ich einfordern?	Prof. Dr. Matthias Augustin, Dermatologie UKE
03.11.2026	Schlaf und Juckreiz: Wenn nächtliches Jucken den Schlaf raubt	Max Hansen, Dermatologie UKM
08.12.2026	Rehabilitation bei chronischem Pruritus	PD Dr. Athanasios Tsianakas, Dermatologie Bad Bentheim